**Column Nathalie van der Stelt /** [**www.kinderhomeopathie.nl**](http://www.kinderhomeopathie.nl) **en** [**www.mediamiek-kinderwerker.nl**](http://www.mediamiek-kinderwerker.nl)

**De indeling van Homeopathische middelen**

**Als u voor uw kind naar de homeopaat gaat, bent u tijdens het eerste consult al snel een uur binnen. Er wordt van alles uitgevraagd. Dit is over de hoofdklacht, maar ook over persoonlijke kenmerken als etens voorkeuren en -afkeuren, warmelijk of kouwelijk zijn, angsten, introvert/extravert. Met al deze informatie gaan we op zoek naar het juiste middel voor uw kind.**

**Maar hoe zoeken we dit op, welke methodes hebben we hiervoor om een juiste keuze te kunnen maken in de duizenden middelen. In deze column wil ik u een stukje meenemen in onze keuzevorming en laten zien wat voor een soort indeling in de middelen we al kunnen maken.**

Homeopathische middelen zijn bereid vanuit een oorspronkelijke stof, maar zodanig verdund en geschud dat er alleen nog de energetische eigenschappen inzitten van deze stof. De geneeskrachtige werking heeft dan als ingang het energetische lichaam . Van daaruit werkt het door op het fysieke lichaam. De middelen worden gemaakt van onder andere minerale- , plantaardige en dierlijke grondstoffen en elke stof op aarde heeft zijn eigen type energie.

Als we de indeling uiteen splitsen naar de energetische eigenschappen kunnen we al heel mooi zien, waarbinnen uw kind en zijn energie kan passen. De energieën en eigenschappen van de basis stoffen zijn terug te zien in een mooie vertaling naar de uitingsvormen van de kinderen

**Plantaardige rijk:**

Als we kijken naar stoffen vanuit het plantaardige rijk, zien we voornamelijk veel planten. Eigenschappen van planten, zijn onder andere dat ze flexibel zijn, ze waaien mee in de wind, ze zijn zacht van structuur en redelijk kwetsbaar. Daarbij groeien ze vaak dwars door elkaar.

Dit zien we ook terug in de type kinderen die planten middelen nodig hebben: De kinderen zijn vaak meer zachtaardige gevoelige kinderen die situaties en sferen snel aanvoelen. Ze zijn flexibel, kunnen zichzelf makkelijk aanpassen als er wat verandering binnen de dag structuur is en zijn vaak wat chaotisch van aard.

**Mineralenrijk:**

Daarnaast zijn er middelen die vallen onder de mineralen. Hiervan zijn de basis stoffen gemaakt vanuit mineralen als calcium, phosfor, goud, enzovoort. Eigenschappen van minerale stoffen zijn onder andere dat ze vaster zijn van structuur, en niet zo bewegelijk en breekbaar. Denk maar aan een klomp goud die vast is in structuur, als een steen.

Kinderen die meer de minerale middelen nodig hebben, hebben ook de eigenschappen dat ze structuur nodig hebben. Denk maar aan de structuur in de dag. Nu heeft elk kind wel een bepaalde structuur nodig. Maar een kind die een plantenmiddel nodig heeft, zal makkelijker met een afwijkende dagindeling om kunnen gaan (denk aan een uur later eten, of niet in zijn eigen bed slapen) dan een kind die echt in de mineralen energie zit. Deze kinderen moeten tevens ook echt voorbereid worden op veranderingen .

**Dierenrijk.**

Als we naar het dierenrijk kijken, zien we eigenschappen bij dieren zoals de voortplanting die belangrijk is en uiterlijk vertoon . Denk maar aan de pauw die zich mooi maakt om een vrouwtje te bekoren. Competitie is belangrijk omdat in het dierenrijk de wet van de sterkste geldt. En de sterkste die overleeft.

Dit zien we ook weer heel duidelijk terug in de kinderen die een middel nodig hebben, bereid vanuit dierlijke basis stoffen.

Kinderen die heel competitief zijn ingesteld, die altijd willen winnen. Kinderen die meer dan de andere kinderen bezig zijn met hun uiterlijk, die ook wat jaloerser kunnen zijn ingesteld, omdat ze zichzelf meer vergelijken met een ander. En die ook binnen het gezin het baasje willen spelen.(roedelgedrag)

Zo zie je maar dat het een hele interessante ingang is om tot de middelkeuze te kunnen komen bij homeopathie. En het is leuk als er naar aanleiding van deze column al ouders zijn die kunnen zeggen: nou, dan zal mijn kind meer een dierlijk middel nodig hebben, of misschien juist een plantaardig middel.

Van daaruit kijken we verder welk middel er dan het dichts in de buurt komt van de energie en uiting van de kinderen.

Volgende keer: Homeopathie, Acuut versus chronisch genezen